



COMUNE DI NONANTOLA  
Centro Intercultura

Associazione  
di promozione  
sociale

giunchiglia11



illustrazione di Mirjana Farkas

## Coronavirus: attenzione, non paura

Buongiorno,

Nonantola, come molte città e regioni del nord Italia, sta attraversando una fase difficile dovuta alla possibilità che il Coronavirus contagi molte persone. Non bisogna avere paura, ma allo stesso tempo dobbiamo tutti tenere alta l'attenzione. Per questo ci sembrano utili i consigli che ha pubblicato in questi giorni il Ministero della salute. Consigli che sono utili per difendere la salute pubblica a partire dai soggetti più deboli (anziani e malati soprattutto).

La **Scuola Frisoun** di Nonantola ha pensato di tradurli perché siano capiti dal maggior numero di persone possibili.

Ecco i consigli igienici dati dal Ministero della salute:

- 1) Lavarsi spesso le mani. È importante mettere a disposizione delle persone, in tutti i locali pubblici (palestre, uffici pubblici, sedi di associazioni, chiese, moschee e luoghi di culto...) saponi o prodotti che contengano soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- 2) con educazione e delicatezza, cercare di non stare troppo vicino a persone che soffrono di infezioni respiratorie acute (bronchite, influenza, febbre, polmonite...);
- 3) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- 4) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce (meglio se con il gomito!);
- 5) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, se non è il medico a prescriverli;
- 6) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- 7) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.