



COMUNE DI NONANTOLA
Centro Intercultura

Associazione
di promozione
sociale

giunchiglia11



illustrazione di Mirjana Farkas

Coronavirus: attenzione, non paura

Здравствуйте. Нонантола, как и много городов и регионов Северной Италии, переживает тяжелую фазу через возможность заражения коронавирусом многих людей. Мы не должны бояться, но в то же время должны быть очень осторожные. Для этого являются важными советы которые опубликовало в эти дни Министерство здравоохранения. Советы что являются полезными для того, чтобы сохранить здоровья людей, начиная с более слабых (особенно летних и больных). **Школа Фризун** в Нонантоле решила сделать перевод, чтобы их понимали как можно больше людей. Вот гигиенические советы данные Министерством здравоохранения:

- 1) Часто мойте руки. Важно держать дистанцию с людьми в общественных местах (спортивные залы, государственные офисы, церкви, мечети и места, для поклонения...) мылом или продуктами что содержат водно-алкогольные растворы для мойки рук;
- 2) С хорошими манерами и деликатностью пытайтесь не находиться слишком близко к людям, которые страдают острыми респираторными инфекциями (бронхит, грипп, лихорадка, пневмония.);
- 3) Не касайтесь к глазам, носу и рту, руками;
- 4) Прикрывайте рот и нос, если чихаете или кашляете (лучше рукой);
- 5) Не принимайте противовирусные препараты и антибиотики, если их не назначает врач;
- 6) Чистить поверхности дезинфицирующими средствами на основе хлора или спирта;
- 7) Используйте маску только в том случае, если вы подозреваете, что вы больные или оказываете помощь больным людям.

Traduzione in russo di Yuliya Medvid